

## ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Κορινθίας 2, Αμπελόκηποι, Αθήνα  
6937343082, 210 6923920  
elisavet.georgiou@be-yourself.gr

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ



**Be YourSelf**, Κέντρο Συμβουλευτικής, Προσανατολισμού & Εκπαίδευσης

**Ψυχολόγος – Σύμβουλος Καριέρας – Ιδρύτρια του Κέντρου**

01/2010- σήμερα

Προσφερόμενες Υπηρεσίες Συμβουλευτικής, Εκπαίδευσης & Ψυχοθεραπείας, ατομικά ή ομαδικά, σε ιδιώτες, επιχειρήσεις, ΜΚΟ, ΚΕΚ:

- Συμβουλευτική Καριέρας - Επαγγελματικός Προσανατολισμός - Διαχείριση Αγχους - Διαχείριση Κρίσεων (πένθος, ασθένεια, απώλεια εργασίας κ.α) - Προσωπική Ανάπτυξη

Ενδεικτικές συνεργασίες:

**Randstad**, Εταιρεία Συμβούλων

3/2010 – σήμερα

**Ανώτερη Σύμβουλος Επαγγελματικής Επανατοποθέτησης – Εξωτερικός Συνεργάτης**

- Εκπαίδευση των μελών του προγράμματος επαγγελματικής αποκατάστασης στις τεχνικές εύρεσης εργασίας, ψυχολογική υποστήριξη και προώθηση σε πιθανούς εργοδότες

**Equal Society – Κοινωνία Ισων Ευκαιριών** (Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός) [www.equalsociety.gr](http://www.equalsociety.gr)

Υπεύθυνη Κέντρου Συμβουλευτικής & Διοργάνωσης Δράσεων Προγραμμάτων Δια Βίου Εκπαίδευσης

- Συντονισμός Κέντρου Συμβουλευτικής Ανέργων (ίδρυση, καταγραφή διαδικασιών, εκπαίδευση εθελοντών) (2012-2013)
- Συμμετοχή στην υλοποίηση του προγράμματος ΤΟΠΕΚΟ για το Δήμο Μοσχάτου. Συμβουλευτική ανέργων σε θέματα σχετικά με την επιχειρηματικότητα. (5/2013)
- Συμμετοχή στη συνδιοργάνωση της 13<sup>ης</sup>, 14<sup>ης</sup> και 15<sup>ης</sup> Εκθεσης για την Εκπαίδευση και την Εργασία που πραγματοποιήθηκε στο στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (3/2011, 3/2012, 3/2013)
- Συμμετοχή στη διοργάνωση «Ημέρα Καριέρας» στην Πάτρα (6/2011, 6/2012)
- Συντονισμός προγράμματος «Πυξίδα» (10 ανοιχτές συναντήσεις συμβουλευτικής καριέρας) (12/2011 - 05/2012)



**KPMG Κυριάκου Σύμβουλοι**, Σύμβουλοι Επιχειρήσεων

(10/2001 – 11/2009)

**Επιβλέπουσα Ανώτερη Σύμβουλος (Supervising Senior Advisor)**

10/2006 – 10/2009

- Υπεύθυνη για την Υπηρεσία Επαγγελματικής Αποκατάστασης Στελεχών (Outplacement) Εκπαίδευση των μελών του προγράμματος επαγγελματικής αποκατάστασης στις τεχνικές εύρεσης εργασίας, ψυχολογική υποστήριξη και προώθηση σε πιθανούς εργοδότες
- Υπεύθυνη για την αναβάθμιση και προώθηση της Ετήσιας Έρευνας Αποδοχών και Παροχών

**Ανώτερη Σύμβουλος (Senior Advisor)**

10/2004 - 9/2006

- Υπεύθυνη για την υπηρεσία επαγγελματικής αποκατάστασης για ατομικά και ομαδικά προγράμματα
- Υπεύθυνη για την προώθηση της Ετήσιας Έρευνας Αποδοχών και Παροχών

**Σύμβουλος (Advisor)**

10/2001-9/2004

- Συμμετοχή στη διεξαγωγή της Ετήσιας Έρευνας Αποδοχών και Παροχών
- Εξέταση και επιλογή μεσαίων και ανώτερων στελεχών για θέσεις οικονομικές, μάρκετινγκ, πωλήσεων και παραγωγής. (πελάτες όπως Violex Bic, Glaxo, IRI, Εμπορική Τράπεζα)



**ICAP Α.Ε.**, Σύμβουλοι Επιχειρήσεων (6/1998 – 9/2001)

**Υπεύθυνη Εξυπηρέτησης Πελατών (Research Executive)**

7/2000-9/2001

Διεύθυνση Ερευνών Αγοράς

- Εξυπηρέτηση πελατών από την καταγραφή της προς διερεύνηση ανάγκης ως και την παρουσίαση των αποτελεσμάτων

**Υπεύθυνη Διασφάλισης Ποιότητας Δημοσκοπήσεων (ISO - ΠΕΣΣ)** 9/1998-7/2000  
Διεύθυνση Ερευνών Αγοράς

- Σχεδιασμός διαδικασιών για την πιστοποίηση κατά ISO και για την εφαρμογή του Ποιοτικού Ελέγχου Συλλογής Στοιχείων (ΠΕΣΣ) σύμφωνα με οδηγίες του Συλλόγου Εταιρειών Δημοσκοπήσεων & Ερευνών Αγοράς (ΣΕΔΕΑ)
- Συμμετοχή στην υλοποίηση ποσοτικών και ποιοτικών ερευνών

**Σύμβουλος Επιλογής Προσωπικού** 6/1998-9/1998  
Διεύθυνση Υπηρεσιών Ανθρωπίνων Πόρων

- Εξέταση και επιλογή στελεχών για την Επιτροπή Διοργάνωσης Ολυμπιακών Αγώνων “ΑΘΗΝΑ 2004” και την Alpha Leasing

#### **ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:**

**Ψυχολόγος** - Ιδιωτική Άσκηση Επαγγέλματος σε Αθήνα και Αργος 1/2006 – σήμερα

- Συμβουλευτική, Εκπαίδευση & Ψυχοθεραπεία Εφήβων και Ενηλίκων

**ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ**, Σύλλογος Καρκινοπαθών & Φίλων Αργολίδας 5/2006 – σήμερα

**Ψυχολόγος** (επισκέψεις σε 15/μερη βάση)

- Ομάδα ψυχολογικής υποστήριξης καρκινοπαθών - Ατομικές συναντήσεις με καρκινοπαθείς - Διεξαγωγή έρευνας με θέμα “Οι συναισθηματικές επιπτώσεις του καρκίνου στους ασθενείς και οι ενέργειες τους για ψυχολογική υποστήριξη”. Παρουσίαση της έρευνας στο 10ο συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας

**ΑΥΤΕΝΕΡΓΩ**, Ιδιωτικό Δημοτικό Σχολείο, Αργος 10/2005 – 6/2007

**Ψυχολόγος** (επισκέψεις σε μηνιαία βάση)

- Ομάδα γονέων - Ατομικές συναντήσεις με γονείς και μαθητές - Ανοιχτές διαλέξεις σε γονείς και εκπαιδευτικούς - Συντονισμός προγράμματος ενίσχυσης αυτοεκτίμησης μαθητών

#### **ΣΠΟΥΔΕΣ**

Εκπαίδευση Ψυχοθεραπευτών, Gestalt Foundation, 2008-2013

Μεταπτυχιακό “Όργανωτικής και Οικονομικής Ψυχολογίας”, Πάντειο Πανεπιστήμιο, 2004

Πτυχίο Ψυχολογίας, Πρόγραμμα Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, 1999

#### **ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ**

**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

Αγγλικά: Πολύ Καλά

**ΧΡΗΣΗ Η/Υ**

Windows MS Office (Word, Excel, Access, Power Point), SPSS, MS- Project

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

Παρακολούθηση πλήθους σεμιναρίων και συνεδρίων από πιστοποιημένους φορείς σχετικά με θέματα διοίκησης προσωπικού, ανάπτυξης δεξιοτήτων, προσωπικής & επαγγελματικής ανάπτυξης

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

- ISON – Χρήση τεστ προσωπικότητας 16PF (2010)
- Computer Academy – Χρήση τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού Ariston (2008)
- SHL – Χρήση των τεστ ικανοτήτων, προσωπικότητας και επαγγελματικών ενδιαφερόντων. (1995)

#### **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

**Ημερομηνία Γέννησης** 22/02/1977

**Μέλος σε επαγγελματικές & επιστημονικές οργανώσεις:**

- Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων (2007 – σήμερα)
- Σύνδεσμος Στελεχών Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού Ελλάδος (2004-σήμερα)

**Εθελοντική Δράση:**

- Special Olympics 2011 (3-6/2011)
- Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων - Ομάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών Διαχείρισης Κρίσεων και Ψυχικού Τραύματος (Συμμετοχή στη γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης πυροπαθών, 9-12/2007)
- Παραολυμπιακοί Αγώνες 2004 (9/2004)
- Πρόγραμμα Εθελοντικής Εργασίας για το Περιβάλλον (ΠΕΕΠ) (αποστολή στην Ταϊλάνδη 8/2000)